

# Auftrittskompetenz – authentisch Auftreten

**The messenger is the message!**

Interessiert den eigenen Auftritt zu verbessern und mehr Selbstsicherheit zu gewinnen?

Neben theoretischen Basics liegt der Schwerpunkt auf dem individuellen Training, um das Erlernte zu erproben, zu vertiefen und anzuwenden.

*Workshop*





# Interessiert...

- ... kompetenter und sicherer aufzutreten?
- ... bei Gesprächen und Präsentationen zu überzeugen, sich wohl zu fühlen?
- ... mit Lampenfieber entspannt umzugehen?
- ... die eigene Wirkung auf das Gegenüber bewusst zu gestalten?
- ... eine Gruppe von Zuhörenden gezielt zu erreichen?

Dann buchen Sie jetzt einen Workshop als persönliches Einzelcoaching, für Ihr Team oder für Ihre Schulklasse.

[www.phlu.ch/auftrittskompetenz](http://www.phlu.ch/auftrittskompetenz)

---

PH Luzern · Pädagogische Hochschule Luzern  
Zentrum Theaterpädagogik  
Sentimatt 1 · 6003 Luzern

Interessiert? Dann melden Sie sich bei:  
Kathrin Brühlhart Corbat  
[kathrin.bruehlhart@phlu.ch](mailto:kathrin.bruehlhart@phlu.ch)